

Corso **Esperto in Coaching** **allenatore del Ben – essere** riconosciuto a livello nazionale da AICP. www.formazioneconsulting.com



*Allenamento del **potenziale** per un cambiamento
nella vita, nel lavoro, nello sport.*

A CHI E' RIVOLTO IL CORSO:

- ✓ *A chi svolge una professione che porta ad essere in contatto con le persone, e vuole ottenere risultati: **imprenditori, manager, professionisti, commerciali***
- ✓ *A chi già possiede e utilizza tecniche di ascolto e di cura specifiche e vuole affinarle: **docenti operatori sociosanitari, educatori, operatori olistici***
- ✓ *A chi si sente portato ad **aiutare gli altri nel cambiamento** e vuole farlo professionalmente, conoscendo alcuni fondamentali strumenti del settore.*

Metodologia: Il **Coaching è il cambiamento:** l'obiettivo è lo sviluppo della persona e dell'organizzazione, rafforza la fiducia e potenzia le risorse. Il Coach professionista lavora con le persone che vogliono **investire nel Ben-essere** e in se stessi. Fare Coaching significa promuovere le condizioni per ottenere la massima **espressione del potenziale** delle persone attraverso una maggiore consapevolezza e responsabilità.

Il Corso **F&C Consulting Esperto in Coaching** è l'unico percorso di coaching in Liguria riconosciuto a livello nazionale da AICP, è rivolto a chi vuole valorizzarsi e a chi vuole formarsi alla **professione del Coach, riconosciuta dalla legge 4/2013.**

In un clima di collaborazione con i Docenti, ogni partecipante esprimerà le risorse in suo possesso, imparerà ad affrontare i problemi secondo un approccio costruttivo e a trovare nuove soluzioni nella direzione dei risultati desiderati. Metodologie innovative, docenze frontali e interattive, esempi ed esercizi pratici, materiale multimediale verranno usati per far sperimentare e praticare il Coaching in vari ambiti: **Life, Business e Sport.**

Durata: Il corso completo, di 80/100 ore, è diviso in **3 parti, FONDAMENTA, INTERMEDIO, AVANZATO.**

E' possibile anche iscriversi ad un singolo modulo, in questo caso si rilascia attestato specifico di frequenza. **N.B.:** Alla fine dell'intero percorso di 80/100 h, superato l'Esame finale, verrà rilasciato **Attestato**, con il quale sarà possibile iscriversi ad AICP (Associazione Italiana Coach Professionali).

Prerequisito d'ingresso: È previsto un colloquio di ingresso e un esame del cv per valutare le competenze e la motivazione.

PROGRAMMA

FONDAMENTA: LE BASI DEL COACHING

MODULO 1. Associazione AICP: Obiettivi, funzionamento, Statuto, Codice etico. La natura del cambiamento e del coaching; Il potere trasformativo del colloquio; domande efficaci; la sequenza delle domande; stabilire gli obiettivi; il FLOW; l'esperienza ottimale. Esercitazioni e role-playing.

MODULO 2. La metodologia del Coaching: la sua evoluzione, gli strumenti relazionali e tecnici e le differenze con altre metodologie (counseling, psicoterapia, consulenza).Casi applicativi. Conosci te stesso: egogramma, profilo stress, resilienza. Esercitazioni attive.

MODULO 3. Le Core competence - Gli strumenti del mestiere: relazionali e tecnici - Fare il coach o essere coach - Analisi della situazione presente: qui e ora - Analisi e tipologie di obiettivi. Autocasi di successo. Tecniche di coaching per la gestione dei colloqui. Comprendere gli strumenti e le metodologie del **coaching umanistico e integrato (Psicologia positiva, AT, Gestalt, PNL)** nello sviluppo delle potenzialità in contesti personali, professionali e Corporate.

INTERMEDIO: LEADERSHIP, COMUNICAZIONE E GESTIONE DEL TEAM

MODULO 4. Life coaching: La relazione di coaching e la sua costruzione; il Focus; Aree di competenza; La centralità della persona; il doppio legame; le virtù, il ruolo delle potenzialità, la centratura; allenare le potenzialità e il senso di autoefficacia. Da distress a eustress, resilienza: per affrontare e superare le varie sfide che la vita ci propone. Role playing.

MODULO 5. Sport, Corporate e Business coaching: Leadership positiva e coaching organizzativo. Ostacoli, obiettivi e piano d'azione; obiettivi performance e risultato. Il contratto con il committente. Gestione del team e dinamiche di gruppo. Body language e public speaking. **Sport coaching:** docenze, Testimonianze e autocasi.

AVANZATO: AVVIO ALLA PROFESSIONE

MODULO 6. Autopromozione e marketing di sé. Comunicazione e Tecniche di marketing applicate al coaching: fare di una passione un mestiere. Scelta argomento per eventuale stage finale. Role play. I concetti chiave del marketing per un coach. Strategia di Marketing ,I Social media e le Community.

MODULO 7. Esercitazioni attive, **Esame finale** e verifica apprendimento. **Rilascio attestato "Esperto in coaching"**. Eventuale Avviamento a stage e percorsi individuali.

Frequenza formula weekend, con possibilità di percorsi e pagamenti personalizzati.

Sede Scuola: c/o F&C Consulting, Piazza Colombo 3/16 a5, Genova.

Comitato scientifico: Tutti Coach Professionisti senior, iscritti AICP.

- ✓ Francesca Curi, *Life e Business Coach*
- ✓ Silvia Grotti , *Family Coach*
- ✓ Maurizio Delfante, *Business Coach*
- ✓ Maurizio Bottaro, *Business Coach*
- ✓ **Testimonianze e docenze integrative di Manager, Docenti e Sport Coach Professionisti.**

Per informazioni:

Segreteria Organizzativa (solo su appuntamento)

Piazza Colombo 3/16 a5 Genova

Tel. 347/5340379

news@formazioneconsulting.com

www.formazioneconsulting.com