

# **MASTER Coach Professionista**

## **allenatore del Ben – essere**

**www.formazioneconsulting.com**

### **F&C Consulting**

**Liberi di essere se stessi**

Corso riconosciuto a livello nazionale da AICP.

programma dettaglio corso coach 24 ok.doc



*Allenamento del **potenziale** per operare un cambiamento  
nella vita, nel lavoro, nello sport.*

#### **Metodologia**

Il Coaching è il cambiamento: mira allo sviluppo della persona e dell'organizzazione, rafforza la fiducia e potenzia le risorse. Il Coach lavora con le persone che vogliono **investire nel Ben-essere** e in se stessi. Fare Coaching significa promuovere le condizioni per ottenere la nostra massima espressione del potenziale attraverso una maggiore consapevolezza e responsabilità.

Il **MASTER Coach Professionista allenatore del Ben – essere** è un percorso orientato a valorizzare le proprie risorse, e a chi vuole formarsi alla professione del Coach, **riconosciuta dalla legge 4/2013**. La metodologia applicata dalla Scuola è quella del **Coaching umanistico integrato (Psicologia positiva, AT, Gestalt, PNL, Neuroscienze)**. In un clima di collaborazione con i Docenti, ogni partecipante esprimerà le risorse in suo possesso, imparerà ad affrontare i problemi secondo un approccio costruttivo e a trovare nuove soluzioni nella direzione dei risultati desiderati. Metodologie innovative, docenze frontali e interattive, esempi ed esercizi pratici, materiale multimediale verranno usati per far sperimentare e praticare il Coaching in vari ambiti: **Life, Business e Sport**.

#### **Durata del corso**

Il corso completo, di 80 ore, è diviso in **3 parti, FONDAMENTA, INTERMEDIO, AVANZATO**.  
E' possibile anche iscriversi ad un singolo modulo, in questo caso si rilascia attestato specifico di frequenza.

#### **Prerequisito d'ingresso**

È previsto un colloquio di ingresso per valutare le competenze e la motivazione.

**N.B.:** Alla fine dell'intero percorso di 80 h, dopo il superamento dell'Esame, verrà rilasciato **Attestato di Coach Professionista**, con il quale sarà possibile iscriversi ad AICP (Associazione Italiana Coach Professionali).

## PROGRAMMA

### FONDAMENTA: LE BASI DEL COACHING

**Comunicazione efficace e Coaching skills** Associazione AICP: Obiettivi, funzionamento, Statuto, Codice etico. La natura del cambiamento e del coaching; Il potere trasformativo del colloquio; domande efficaci; la sequenza delle domande; stabilire gli obiettivi; il Flow, esperienza ottimale. Esercitazioni e role-playing.

**Lo stato emotivo e il Dialogo interiore.** La metodologia e il processo del Coaching: la sua evoluzione, gli strumenti relazionali e tecnici e le differenze con altre metodologie (counseling, psicoterapia, mentoring, consulenza). Casi applicativi. Conosci te stesso: egogramma, profilo resilienza. Esercitazioni attive.

**Le Core competence. Convinzioni, valori, potenzialità.** Gli strumenti del mestiere: relazionali e tecnici - Fare il coach o essere coach - Analisi della situazione presente: qui e ora - Analisi e tipologie di obiettivi. Autocasi di successo. Tecniche di coaching per la gestione dei colloqui. Comprendere gli strumenti e le metodologie del **Coaching umanistico integrato (Psicologia positiva, AT, Gestalt, PNL, Neuroscienze)** nello sviluppo delle potenzialità in contesti personali e professionali.

### INTERMEDIO: LEADERSHIP, COMUNICAZIONE E GESTIONE DEL TEAM

**Life coaching. Empatia, Ascolto Attivo.** La relazione di coaching e la sua costruzione; il Focus; il buon Feedback. Aree di competenza; la centratura; allenare le potenzialità e il senso di autoefficacia. Da distress a eustress, resilienza per affrontare e superare le sfide che la vita ci pone. Role playing.

**Corporate e Business coaching:** Leadership positiva e coaching organizzativo. Ostacoli, obiettivi e piano d'azione; obiettivi performance e risultato. Modello Grow. Il contratto con il committente. Gestione del team e dinamiche di gruppo. Body language e public speaking. **Sport coaching:** testimonianze e autocasi (sport individuali e di gruppo).

### AVANZATO: AVVIO ALLA PROFESSIONE

**Competenze chiave AICP. Creare il proprio Business Plan.** Porsi nel mercato per offrire valore e competenze. Autopromozione, etica e marketing di sé. Comunicazione e Tecniche di marketing applicate al coaching: fare di una passione un mestiere. Role play. I concetti chiave del marketing. Marketing Mix, brand reputation. Strategia di Marketing e di vendita, Funnel Marketing, Social media.

Ripresa, sintesi punti essenziali del programma. **Esame finale** e verifica apprendimento. **Rilascio attestato "Esperto in coaching"**. Eventuale Avviamento a stage, supervisione e percorsi individuali.

Frequenza con formula anche weekend, metodologia blended (in presenza e in one) con possibilità di percorsi personalizzati.

**Sede: c/o F&C Consulting, Piazza Colombo 3/16 a, Genova centro.**

**Comitato scientifico:** Coach Professionisti senior iscritti AICP.

- ✓ Francesca Curi, *Corporate, Life, Business, Sport coach. Fondatrice Coaching Club Liguria.*
- ✓ Maurizio Bottaro, *Corporate e Business coach*
- ✓ Silvia Grotti, *Life e Business coach*
- ✓ Federica Canini, *Family coach*
- ✓ Angelica Pierri, *Life coach, facilitatore Mindfulness*
- ✓ Testimonianze e docenze integrative di Manager, Docenti e Coach Professionisti.

## **A CHI E' RIVOLTO IL CORSO:**

- ✓ *A chi svolge una professione che porta ad essere in contatto con le persone, e vuole ottenere risultati: imprenditori, manager, venditori, consulenti, insegnanti, professionisti*
- ✓ *A chi già possiede e utilizza tecniche di ascolto e di cura specifiche e vuole affinarle: operatori sociosanitari, educatori, operatori olistici*
- ✓ *A chi si sente portato ad aiutare gli altri nel cambiamento e vuole farlo professionalmente conoscendo alcuni strumenti del settore.*

### ***Per informazioni:***

**Segreteria Organizzativa** (si riceve su appuntamento)

**Piazza Colombo 3/16 a Genova**

Tel. 347/5340379

news@formazioneconsulting.com

[www.formazioneconsulting.com](http://www.formazioneconsulting.com)