

MASTER *Power Coach Advanced*

www.formazioneconsulting.com

F&C Consulting
Liberi di essere se stessi

*Allenamento al miglioramento continuo del **potenziale**
per operare un cambiamento
nella vita, nel lavoro, nello sport.*

Metodologia

Il Coaching è cambiamento e allenamento continuo: specifico per chi mira allo sviluppo professionale della persona e dell'organizzazione.

Il **MASTER Power Coach advanced** è un percorso orientato alla formazione continua e rivolto a chi è già in possesso di titoli specifici (Coach Professionisti, Counsellor, Psicoterapeuti, Operatori Olistici accreditati, Consulenti, Manager) che intendano approfondire tematiche inerenti alla professione del Coach, **riconosciuta dalla legge 4/2013**.

La metodologia applicata dalla Scuola è quella del **Coaching umanistico integrato (Psicologia positiva, AT, Gestalt, PNL, Neuroscienze)**

In un clima di collaborazione con i Docenti, con un taglio destrutturato da **laboratorio attivo**, ogni partecipante esprimerà le risorse in suo possesso e farà network. Metodologie innovative, docenze frontali e interattive, esempi ed esercizi pratici, materiale multimediale verranno usati per far sperimentare e praticare il Coaching in vari ambiti: **Life, Business e Sport**.

Durata del corso

Il corso completo, di **20 ore di gruppo e, su richiesta, 20 ore individuali di supervisione**, è diviso in webinar/incontri in presenza di 2/4 ore c.a.. Si attiva on demand, e il cronoprogramma è concordato con i partecipanti. Alla fine del percorso si rilascia **attestato specifico di frequenza**.

Prerequisito d'ingresso

È prevista l'analisi del cv e un colloquio di ingresso per valutare le competenze e la motivazione.

PROGRAMMA

WEBINAR 1 Supervisione, Comunicazione efficace e Team coaching. Dinamiche di gruppo

WEBINAR 2 Neuroscienze e AI . I social media

WEBINAR 3 Gestione stress e resilienza. Amori tossici, violenza, bullismo

WEBINAR 4 Mindfulness e recupero energetico

WEBINAR 5 Mind mapping, tecniche di memoria, time management

WEBINAR 6 Coaching olistico e artistico

WEBINAR 7 Alfabeto emozionale e consapevolezza alimentare

WEBINAR 8 Sogni e desideri , l'intuito, questo sconosciuto

WEBINAR 9 Partire è un po' morire? Il mio viaggio dell'eroe

WEBINAR 10 Enneagramma, conosci te stesso? Laboratorio di approfondimento

Frequenza con **metodologia blended (in presenza e in one)** con possibilità di percorsi personalizzati.

Sede: c/o F&C Consulting, Piazza Colombo 3/16 a, Genova centro.

Comitato scientifico: Coach Professionisti senior iscritti AICP.

- ✓ Francesca Curi, *Corporate, Life, Business, Sport coach. Fondatrice Coaching Club Liguria.*
- ✓ Maurizio Bottaro, *Corporate e Business coach*
- ✓ Silvia Grotti, *Life e Business coach*
- ✓ Federica Canini, *Family coach*
- ✓ Angelica Pierri, *Life coach , facilitatore Mindfulness*
- ✓ Testimonianze e docenze integrative di Manager, Docenti e Coach Professionisti.

Per informazioni:

Segreteria Organizzativa (si riceve su appuntamento)

Piazza Colombo 3/16 a Genova

Tel. 347/5340379

news@formazioneconsulting.com

www.formazioneconsulting.com