

# MASTER *Power Coach Advanced*

[www.formazioneconsulting.com](http://www.formazioneconsulting.com)

**F&C Consulting**  
***Liberi di essere se stessi***

*Allenamento al miglioramento continuo del **potenziale**  
per operare un cambiamento  
nella vita, nel lavoro, nello sport.*

## **Metodologia**

Il Coaching è cambiamento e allenamento continuo: specifico per chi mira allo sviluppo professionale della persona e dell'organizzazione.

Il **MASTER Power Coach advanced** è un percorso orientato alla formazione continua e rivolto a chi è già in possesso di titoli specifici (Coach Professionisti, Counsellor, Psicoterapeuti, Operatori Olistici accreditati, Consulenti, Manager) che intendano approfondire tematiche inerenti alla professione del Coach, **riconosciuta dalla legge 4/2013**.

La metodologia applicata dalla Scuola è quella del **Coaching umanistico integrato (Psicologia positiva, AT, Gestalt, PNL, Neuroscienze)**

In un clima di collaborazione con i Docenti, con un taglio destrutturato da **laboratorio attivo**, ogni partecipante esprimerà le risorse in suo possesso e farà network. Metodologie innovative, docenze frontali e interattive, esempi ed esercizi pratici, materiale multimediale verranno usati per far sperimentare e praticare il Coaching in vari ambiti: **Life, Business e Sport**.

## **Durata del corso**

Il corso completo, di **20 ore di gruppo e, su richiesta, 20 ore individuali di supervisione**, è diviso in webinar/incontri in presenza di 2/4 ore c.a.. Si attiva on demand, e il cronoprogramma è concordato con i partecipanti. Alla fine del percorso si rilascia **attestato specifico di frequenza**.

## **Prerequisito d'ingresso**

È prevista l'analisi del cv e un colloquio di ingresso per valutare le competenze e la motivazione.

## **PROGRAMMA**

**WEBINAR 1** Supervisione, Comunicazione efficace e Team coaching. Dinamiche di gruppo

**WEBINAR 2** Neuroscienze e AI . I social media

**WEBINAR 3** Gestione stress e resilienza. Amori tossici, violenza, bullismo

**WEBINAR 4** Mindfulness e recupero energetico

**WEBINAR 5** Mind mapping, tecniche di memoria, time management

**WEBINAR 6** Coaching olistico e artistico

**WEBINAR 7 Alfabeto emozionale e consapevolezza alimentare**

**WEBINAR 8 Sogni e desideri , l'intuito, questo sconosciuto**

**WEBINAR 9 Partire è un po' morire? Il mio viaggio dell'eroe**

**WEBINAR 10 Enneagramma, conosci te stesso? Laboratorio di approfondimento**

Frequenza con **metodologia blended (in presenza e in one)** con possibilità di percorsi personalizzati.

**Sede: c/o F&C Consulting, Piazza Colombo 3/16 a, Genova centro.**

**Comitato scientifico:** Coach Professionisti senior iscritti AICP.

- ✓ Francesca Curi, *Corporate, Life, Business, Sport coach. Fondatrice Coaching Club Liguria.*
- ✓ Maurizio Bottaro, *Corporate e Business coach*
- ✓ Silvia Grotti, *Life e Business coach*
- ✓ Federica Canini, *Family coach*
- ✓ Angelica Pierri, *Life coach , facilitatore Mindfulness*
- ✓ Testimonianze e docenze integrative di Manager, Docenti e Coach Professionisti.

***Per informazioni:***

**Segreteria Organizzativa** (si riceve su appuntamento)

**Piazza Colombo 3/16 a Genova**

Tel. 347/5340379

news@formazioneconsulting.com

[www.formazioneconsulting.com](http://www.formazioneconsulting.com)