

Cronogramma Corso COACHING F&C CONSULTING

Sede: Genova Centro. Per info: news@formazioneconsulting.com – 347. 5340379

Modulo	Periodicità	Argomento
1 FONDATA	Quindicinale, sia in presenza, sia FAD (formazione a distanza)	Introduzione al Coaching umanistico integrato: le basi. Potere trasformativo del colloquio; sequenza delle domande. Stabilire gli obiettivi. Business, Life, Sport Coaching. Associazione AICP : obiettivi, Competenze distintive, codice Etico. Esercitazioni attive. Role play.
2 FONDATA	Quindicinale, sia in presenza, sia FAD (formazione a distanza)	Metodologia del Coaching . Differenze con altre metodologie (counseling, psicoterapia, consulenza). Casi applicativi. Conosci te stesso? Egogramma. Profilo dello stress , SWOT analysis. Esercitazioni attive. Role play.
3 FONDATA	Quindicinale, sia in presenza, sia FAD (formazione a distanza)	Fare il Coach o essere Coach. Analisi e tipologie di obiettivi. Coaching umanistico integrato (AT, Gestalt, PNL, Neuroscienze). Esercitazioni attive. Life Coaching. Business e Sport Coaching . Esercitazioni attive. Role play.
4 INTERMEDIO	Quindicinale, sia in presenza, sia FAD (formazione a distanza)	Life coaching : il focus, aree di competenza, la centralità della persona, allenare le potenzialità e l'autoefficacia. Intelligenza emotiva e gestione delle emozioni. Esercitazioni attive. Role play. Role play.
5 INTERMEDIO	Quindicinale, sia in presenza, sia FAD (formazione a distanza)	Corporate e Business coaching: leadership e coaching organizzativo. Ostacoli, obiettivi e piano d'azione; obiettivi performance e risultato. Il contratto con il committente. Dinamiche di gruppo. Body Language e public speaking . Assessment e Bilancio di competenze. Sport Coaching . Testimonianze e autocas. Esercitazioni attive. Role play.
6 AVANZATO	Quindicinale, sia in presenza, sia FAD (formazione a distanza)	Autopromozione e marketing di se stessi . Tecniche di marketing applicate al coaching. Casi reali e applicativi. Scelta argomento per esame e stage finale. Role play.
7 AVANZATO ESAME, STAGE	Quindicinale, sia in presenza, sia FAD (formazione a distanza)	Esame e verifica degli apprendimenti. Supervisione e intervizione finale. Avviamento a stage e percorsi individuali. Rilascio Attestato Esperto in Coaching . Possibilità di iscriversi ad AICP , a stage e al Programma MENTOR COACH

Formazione&Consulting

www.formazioneconsulting.com