

Corso *Esperto in Coaching,* allenatore del Ben – essere ricosciuto a livello nazionale da AICP

*Allenamento del potenziale umano per operare un cambiamento
nella vita di tutti i giorni, nel lavoro, nello sport.*

Metodologia: Nel Coaching non si va in cerca della verità, ma del cambiamento: mira allo sviluppo della persona e dell'Organizzazione, a rafforzare la fiducia nelle proprie risorse. Il Coach lavora con le persone che vogliono investire nel *Ben-essere* e in se stessi. Fare Coaching significa promuovere le condizioni per ottenere la massima espressione del potenziale delle persone attraverso una maggiore consapevolezza e responsabilità.

il Corso in Coaching è un percorso orientato a valorizzare le proprie risorse, e a chi vuole formarsi alla **professione del Coach, riconosciuta dalla legge 4/2013.**

In un clima di collaborazione con i Docenti, ogni partecipante esprimerà le risorse in suo possesso, imparerà ad affrontare i problemi secondo un approccio costruttivo e apprenderà a cercare nuove soluzioni nella direzione dei risultati auspicati. Metodologie innovative, docenze frontali e interattive, esempi ed esercizi pratici, video esercitazioni verranno usati per far sì che il partecipante possa conoscere ed applicare il Coaching nei suoi vari ambiti: **Life, Corporate, Business e Sport.**

Durata del corso: Il corso è diviso in **7 moduli** (è possibile anche iscriversi ad un singolo modulo, in questo caso si rilascia attestato specifico). Il percorso totale è di 80 h + h di stage e autoapprendimento.

Prerequisito d'ingresso: È previsto un colloquio per valutare le competenze, le conoscenze e l'attitudine alle tematiche.

N.B.: Alla fine dell'intero percorso sarà possibile presentare domanda di iscrizione al AICP (Associazione Italiana Coach Professionali)

PROGRAMMA:

MODULO 1. Associazione AICP: Obiettivi, funzionamento, Statuto, Codice etico. La natura del cambiamento e del coaching; Il potere trasformativo del colloquio; domande efficaci; la sequenza delle domande; stabilire gli obiettivi; cos'è il FLOW; l'esperienza ottimale. Esercitazioni e role-playing.

MODULO 2. Strumenti e conoscenze relative alla metodologia del coaching con particolare riferimento alla sua evoluzione, gli strumenti relazionali e tecnici e le differenze con altre metodologie (counseling, psicoterapia, consulenza).Casi applicativi. Conosci te stesso: egogramma, profilo stress, resilienza. Esercitazioni attive.

MODULO 3. Il Coaching: Le core competence - Gli strumenti del mestiere: relazionali e tecnici - Fare il coach o essere coach - Analisi della situazione presente: qui e ora - Analisi dell'obiettivo e tipologie di obiettivi. Autocasi. Tecniche di coaching per la gestione dei colloqui. Comprendere gli strumenti e le metodologie del **coaching umanistico e integrato (AT, Gestalt, PNL)** nello sviluppo delle potenzialità dell'individuo e della Corporate.

MODULO 4. Life coaching: La relazione di coaching e la sua costruzione; il Focus; Aree di competenza; La centralità della persona; il doppio legame; le virtù, il ruolo delle potenzialità e la vita buona; allenare le potenzialità e al senso di autoefficacia. Stress tonico e tossico. Role playing.

MODULO 5. Corporate e Business coaching: Leadership positiva e coaching organizzativo. Ostacoli, obiettivi e piano d'azione; obiettivi performance e risultato. Il contratto con il committente. Dinamiche di gruppo. Body language e public speaking. **Sport coaching:** testimonianze e autocasì.

MODULO 6. Autopromozione e marketing di sè. Tecniche di marketing applicate al coaching: fare di una passione un mestiere. Filmografia dedicata. Scelta argomento per stage finale. Role play.

MODULO 7. Esame finale e verifica apprendimento. **Rilascio attestato "Esperto in coaching".**
Avviamento a stage e percorsi individuali.

Inizio OTTOBRE termine ad APRILE, frequenza di venerdì e sabato. **Sede: Coaching Club AICP, c/o F&C Consulting, Piazza Palermo 5/35, Genova.**

Possibilità di pagamenti rateali, sconti per gruppi.

Comitato scientifico: Coach iscritti AICP, Manager e Docenti professionisti

- Francesca Curi, *Corporate, Life e Business coach*
- Maurizio Delfante, *Corporate e Business coach*
- Testimonianze e docenze integrative di Manager e Coach Professionisti.

A CHI E' RIVOLTO IL CORSO:

A chi svolge una professione che porta ad essere in contatto con le persone: imprenditori, manager, insegnanti, professionisti

A chi già possiede e utilizza tecniche di cura specifiche e vuole affinarle: operatori sociosanitari, educatori, operatori olistici

A chi si sente portato ad aiutare gli altri nel cambiamento e vuole farlo conoscendo alcuni strumenti del settore.

Per informazioni:

Francesca Curi

Responsabile Coaching Club Liguria

Business e Life Coach AICP, Professionista disciplinato ai sensi L. 4/2013,

cell. 347/5340379

Piazza Palermo 5/35 Genova

info@formazioneconsulting.com

www.formazioneconsulting.com