

## Cronogramma Corso COACHING ed.IV 2016/2017

Sede: Piazza Palermo 5/35 Genova Per info: [info@formazioneconsulting.com](mailto:info@formazioneconsulting.com) – 347. 5340379 – 010. 3626080

Modulo	Mese	Giorno	Orario	Relatore	Argomento
1	28 - 29 Ott	Venerdì Sabato	14-19 10-18	Curi Delfante	Associazione <b>AICP</b> : obiettivi, statuto, Codice Etico. Introduzione e definizione del Coaching. Coaching umanistico integrato: le basi. Potere trasformativo del colloquio; sequenza delle domande. Stabilire gli obiettivi. Esercitazioni attive. Role play.
2	25 - 26 Nov	Venerdì Sabato	14-19 10-18	Curi Delfante	<b>Metodologia del Coaching</b> . Differenze con altre metodologie (counseling, psicoterapia, consulenza). Casi applicativi. Conosci te stesso: Egogramma. Profilo dello stress, SWOT analysis. Esercitazioni attive. Role play.
3	16 - 17 Dic	Venerdì Sabato	14-19 10-18	Curi	Fare il Coach o essere Coach. Analisi dell'obiettivo e tipologie di obiettivi. Coaching umanistico integrato ( <b>AT, Gestalt, PNL</b> ). Esercitazioni attive. <b>Life Coaching. Business e Sport Coaching</b> : cenni introduttivi. Esercitazioni attive. Role play.
4	27 - 28 Gennaio	Venerdì Sabato	14-19 10-19	Curi Testimonianze	<b>Life coaching</b> : il focus, aree di competenza, la centralità della persona, allenare le potenzialità e l'autoefficacia. <b>Intelligenza emotiva</b> e gestione delle emozioni. Esercitazioni attive. Role play. Role play.
5	24 - 25 Feb	Venerdì Sabato	14-19 10-19	Curi Testimonianze	<b>Corporate e Business coaching</b> : leadership e coaching organizzativo. Ostacoli, obiettivi e piano d'azione; obiettivi performance e risultato. Il contratto con il committente. Dinamiche di gruppo. Body Language e public speaking. Assessment e Bilancio di competenze. <b>Sport Coaching</b> . Testimonianze e autocasi. Esercitazioni attive. Role play.
6	24 - 25 Marzo	Venerdì Sabato	14-19 10-19	Curi Testimonianze	<b>Autopromozione e marketing di se stessi</b> . Tecniche di marketing applicate al coaching. Casi reali e applicativi. Filmografia dedicata. Scelta argomento per lo stage finale. Role play.
7	14 Aprile	Venerdì	14-18	Curi Delfante	Esame finale e verifica degli apprendimenti. Supervisione e intervizione finale. Avviamento a stage e percorsi individuali. <b>Rilascio Attestato Esperto in Coaching</b> .

**Formazione&Consulting**

Piazza Palermo 5/35 – piano 3 16100 Genova

sito [www.formazioneconsulting.com](http://www.formazioneconsulting.com)