

## Corso di COACHING - Cronogramma

Modulo	Mese	Giorno	Orario	Relatori	Argomento
<b>1</b>	Ottobre 2017	27 Venerdì 28 Sabato	15-19 9-17	F&C AICP	Associazione <b>AICP</b> : obiettivi, statuto, Codice Etico. Potere trasformativo del colloquio; sequenza delle domande. Stabilire gli obiettivi. Austostima, assertività, professionalità, marketing di sè. <b>Coaching umanistico: le basi</b> . Esercitazioni attive e testimonianze di Coach e coachee.
<b>2</b>	Novembre 2017	24 Venerdì 25 Sabato	15-19 9-17	F&C AICP	<b>Metodologia del Coaching</b> . Differenze con altre metodologie (counseling, psicoterapia, consulenza). Casi applicativi. Conosci te stesso? L'Egogramma. Profilo dello stress. Esercitazioni attive. Role play. Esercitazioni attive e testimonianze di Coach e coachee.
<b>3</b>	Dicembre 2017	15 Venerdì 16 Sabato	15-19 9-17	F&C AICP	Fare il Coach o essere Coach. Analisi dell'obiettivo e tipologie di obiettivi. Coaching umanistico integrato ( <b>AT, Gestalt, PNL</b> ). <b>Life Coaching. Business e Sport Coaching</b> . Esercitazioni attive e testimonianze di Coach e coachee.
<b>4</b>	Gennaio 2018	26 Venerdì 27 Sabato	15-19 9-17	F&C AICP	<b>Life coaching</b> : il focus, aree di competenza, la centralità della persona, il doppio legame, allenare le potenzialità e l'autoefficacia. Intelligenza emotiva e gestione delle emozioni. Esercitazioni attive e testimonianze di Coach e coachee.
<b>5</b>	Febbraio 2018	23 Venerdì 24 Sabato	15-19 9-17	F&C AICP	<b>Corporate e Business coaching</b> : leadership positive e coaching organizzativo. Ostacoli, obiettivi e piano d'azione; obiettivi performance e risultato. Il contratto con il committente. Dinamiche di gruppo. <b>Body Language e public speaking</b> . Assessment e Bilancio di competenze. <b>Sport Coaching</b> . Testimonianze a autocasi in diversi settori. Singolo e gruppo nello sport di squadra. Esercitazioni attive e testimonianze di Coach e coachee.
<b>6</b>	Marzo 2018	30 Venerdì 31 Sabato	15-19 9-17	F&C AICP	<b>Autopromozione e marketing di se stessi</b> . Tecniche di marketing applicate al coaching. Casi reali e applicativi. Filmografia dedicata. Esercitazioni attive e testimonianze di Coach e coachee. Scelta argomento per l'esame finale.
<b>7</b>	Aprile 2018	13 Venerdì	14-19	F&C AICP	Esame finale e verifica degli apprendimenti. Rilascio Attestato Esperto in Coaching. Supervisione e intervizione finale. Feedback individuale e di gruppo. Possibilità di stage individuali.

**Sede del corso: Genova Centro**

**Per informazioni: [info@formazioneconsulting.com](mailto:info@formazioneconsulting.com) - Mobile : +393475340379**