

Modulo	Formula weekend	Modalità	Argomenti
<b>1 FONDAMENTA</b>	12 ore	presenza e/o Webinar	Alla ricerca della felicità - COACHING - Laboratorio valori: Percorso individuale e introduzione al Coaching umanistico integrato: le basi. Potere trasformativo del colloquio; sequenza delle domande. Stabilire gli obiettivi. Associazione AICP: obiettivi, statuto, Codice Etico. Esercitazioni attive. Role play.
<b>2 FONDAMENTA</b>	12 ore	presenza e/o Webinar	Scelte consapevoli: MODELLI DI LIFE COACHING - ENNEAGRAMMA E VIAGGIO EROE. Differenze con altre metodologie (counseling, psicoterapia, mentoring, consulenza). Casi applicativi. Conosci te stesso? Profilo dello stress, SWOT analysis. Esercitazioni attive. Role play.
<b>3 FONDAMENTA</b>	12 ore	presenza e/o Webinar	FAMILY COACHING e dinamiche di coppia: Analisi e tipologie di obiettivi. Coaching umanistico integrato (AT, Gestalt, PNL, Neuroscienze). Esercitazioni attive. Life Coaching, Business e Sport Coaching. Esercitazioni attive. Role play. SIMULAZIONE SESSIONI
<b>4 INTERMEDIO</b>	12 ore	presenza e/o Webinar	Bias e Distorsioni mentali: come la nostra mente ci inganna: LIFE COACHING: il focus, il flow, le aree di competenza, la centralità della persona, allenare le potenzialità e l'autoefficacia. Intelligenza emotiva e gestione delle emozioni. SIMULAZIONE SESSIONI Esercitazioni attive. Role play.
<b>5 INTERMEDIO</b>	12 ore	presenza e/o Webinar	CORPORATE E BUSINESS coaching: leadership e coaching organizzativo. Ostacoli, obiettivi e piano d'azione; obiettivi performance e risultato. Il contratto con il committente. Dinamiche di gruppo. Body Language e public speaking. Assessment e Bilancio di competenze. SPORT Coaching. Testimonianze e autocasi. SIMULAZIONE SESSIONI .Esercitazioni attive. Role play.
<b>6 AVANZATO</b>	12 ore	presenza e/o Webinar	Start Up Coaching : da passione a professione. Tecniche di marketing applicate al coaching. Casi reali e applicativi. Scelta argomento per l'ESAME. SIMULAZIONE SESSIONI.
<b>7 AVANZATO ESAME</b>	8 ore	presenza e/o Webinar	Mindfulness e Coaching. Valori e Competenze chiave AICP. Esame e verifica degli apprendimenti. Supervisione e intervizione finale. Rilascio Attestato Esperto in Coaching. Possibilità di iscriversi ad AICP e al Programma avanzato MENTOR COACH.
	80 totale		

**info: [news@formazioneconsulting.com](mailto:news@formazioneconsulting.com)**

**tel. 347. 5340379**

[www.formazioneconsulting.com](http://www.formazioneconsulting.com)